



Rauchentwöhnung 2.0

Willkommen zur Rauchentwöhnung



Leider gibt es nicht so einen Knopf, den man drücken kann um rauchfrei zu werden

Möglichkeiten Raucherentwöhnung

Akupunktur / Akupressur

Hypnose

Bücher z.B. endlich Nichtraucher

Programme: Nichtraucher in ... Tagen / Wochen

Nikotinersatz / Suchttherapie

Unser Programm



Strukturiertes Entwöhnungsprogramm der Landesärztekammer

bzw. des Berufsverbandes der Lungenärzte

Motivationstraining

Verhaltenstherapie

6-Wochenprogramm

Unterstützt durch Nikotinersatztherapie

Erfolg ist messbar

Quelle: Internet

Heilbronn	95%
Heilbronn	100%
Heidenheim	83,33%
Wankmüller - Böblingen	100%
ineco - Edenkolben, erstes Firmenseminar	100%
d Friedrichshall	90,9%
ineco Nachzügler - öffentliches Seminar	100%
ornwestheim	96%
Residenz Sonneneck - Osterburken	100%
ststofftechnik - Niedernhall	100%
ineco - Edenkolben, zweites Firmenseminar	100%
ife, Osterburken	100%
ineco - Edenkolben, drittes Firmenseminar	94%
imbH, Ilsfeld	100%
ornwestheim - zweites Firmenseminar	87,5%
ion, Leonberg	100%
iktronik GmbH, Schopfheim	83,33%
lschwarzwald	100%
VG, Birkenfeld	90%
k Neckarsulm	100%
or / MOTIP DUPLI GMBH	100%
T / Flughafen Frankfurt	90%
ating Systems GmbH, Güglingen	92,9%
ysteme GmbH, Bietigheim-Bissingen	100%
hr GmbH, Mühlacker	79,1%
Elektronik GmbH (zweites Firmenseminar)	100%
laus- & Dachtechnik, Tannhausen	100%
ery GmbH	88,9%
o Plastik GmbH, Bremervörde	100%
tomotive, Heilbronn	83,9%

Quelle: SpOn 2015



Methode	Rate
Auf die harte Tour	3-5%
Nikotinersatz	4-8%
Alternative Methoden	3-5%
Multimodaler Ansatz	20-30%
LPA 2018/ 2019	75%

Kosten

50€ pro Sitzung (300€)

Kosten werden zum Teil von den Kassen übernommen

Zusätzlich Kosten für Nikotinersatz für 6 Wochen (werden
nicht übernommen)

Gewinn

10 Gründe für eine rauchfreie Zukunft:

- * Eine Sorge weniger
- * Mehr Geld übrig
- * Leistungsfähigkeit steigt
- * Ziel vor Augen
- * Besser riechen
- * Mehr Zeit
- * Besseres Aussehen
- * Sie sind vorbildlich
- * Bessere Luft um Sie herum
- * keine Raucherecke mehr notwendig

Ersparnis nach Entwöhnung (€)

* Kurzfristig

	10	20	30
1 Tag	3,125	6,25	9,375
1 Woche	21,875	43,75	65,625
1 Monat	87,5	175	262,5
6 Monate	525	1050	1575
12 Monate	1050	2100	3150

* Langfristig

	10	20	30
1	1050	2100	3150
5	5250	10500	15750
10	10500	21000	31500
20	21000	42000	63000
30	31500	63000	94500
40	42000	84000	126000